





༡༡༡། མངའ་སྡེའི་སློན་པོ་གཙོ་བོ་མཚོག་གིས་འབྲས་  
 ལྗོངས་ནང་ཉ་འཛིན་ཡུལ་སྐོར་སླེལ་རྒྱུ་འོ་ཚོགས་འདུ་  
 ཚོགས་ཚོགས་གནང་སྲུང་།



སྤྱི་ལོ་༢༠༢༥ལུ་མཚེས་༡༠་ཉི་  
 མ་ལ་འབྲས་ལྗོངས་མངའ་  
 ལྗོངས་སློན་པོ་གཙོ་བོ་སྐུ་ཞབས་པེ་  
 རེ་མ་ཞིང་ཏ་མངའ་སྡེ་ལེ་མཚོག་  
 གིས་སི་གླིམ་ཉ་འཛིན་མཐུན་  
 ཚོགས་ཚོགས་ཚོགས་ཚོགས་ལས་  
 བྱེད་དང་ཡུལ་སྐོར་སླེལ་འཆོམ་  
 ལས་ཁུངས་དང་། ལམ་དང་  
 ཟམ་པའི་ལས་ཁུངས་དང་ན  
 གས་ཚལ་ལས་ཁུངས་ཉི་པའི་  
 ལུ་ལ་ས་གནས་སྐོར་ཏོག་སམ་  
 མན་ཚོགས་ཁང་དུ་ཚོགས་  
 པའི་ཚོགས་འདུ་འི་གཙོ་སློང་  
 གནང་དུབ་ཡིན། ཚོགས་འདུ་

ནང་འབྲས་ལྗོངས་སུ་འབྲས་  
 ལྗོངས་ཉ་འཛིན་ཡུལ་སྐོར་གྱི་གན  
 ས་བབས་གཙོ་བོ་ཞིག་ཏུ་འཇེལ་  
 རྒྱས་གཏོང་དུབ་ལུ་ས་པ་འཚོལ་  
 ཞིབ་གྱིད་རྒྱ་དང་འདྲུག་རང་གུ་  
 བེ་མངའ་སྡེའི་ནང་གི་དྲངས་ག  
 ཅང་མཚོ་དང་ཚུ་གནས་སློབ་  
 ཚགས་དང་ཉ་འཛིན་སྲུང་སྐྱོབ་  
 སྐོར་གྲོས་བསྟུར་ཡང་གནང་  
 སྲུང་། ཚོགས་འདུའི་ཐོག་སློན་པོ་  
 གཙོ་བོ་མཚོག་གིས་ཉ་འཛིན་དེ་  
 རྒྱན་གནས་སྲུང་པའི་ལུས་རྩལ་  
 ཞིག་ཏུ་སླེལ་ལུ་དང་འདུ་གས་  
 རང་གུ་ལི་ལག་ལུ་ར་ལུན་  
 པའི་ཉ་འཛིན་ལག་ལེན་སླེལ་ལུ་

སུ་གས་སྐྱོང་གནང་དགོས་པ་  
 དང་། ལས་འཆར་འདི་  
 དམིགས་ལུ་ལ་ནི་རྒྱ་ནག་གས་  
 སུ་བ་པའི་ཉ་འཛིན་སྐོར་གོ་  
 རྒྱ་གས་སླེལ་ལུ་དང་དེ་དང་ལུ་ལ་  
 རང་གུ་དང་ལ་གཞི་བཅོལ་བའི་  
 ཡུལ་སྐོར་བརྒྱུད་ས་གནས་གྱི་  
 དཔལ་འབྱོར་ཐོག་རྒྱབ་སྐྱོར་

གྱིད་རུབ་ཡིན་པའི་སྐོར་  
 ༡༡༡། འབྲས་ལྗོངས་སློན་པོ་གཙོ་བོ་མཚོག་གིས་སྐུ་  
 གསུངས་སྐོར་།  
 མན་ཏི་ཚོན་སམ་པར་ག་ལས་གཞིའི་དབུ་འཇུག་གས་གནང་  
 སྲུང་།



སྤྱི་ལོ་༢༠༢༥ལུ་མཚེས་༡༠་ཉི་  
 མ་ལ་མི་དམངས་གྱི་སློ་རྩར་  
 གཞུང་གི་ལས་དོན་སྐྱབ་པའི་  
 ལས་འགུ་ལ་ཞིག་གི་དོན་ལ་  
 འབྲས་ལྗོངས་མངའ་སྡེའི་སློན་  
 པོ་གཙོ་བོ་སྐུ་ཞབས་པེ་རེ་མ་ཞིང་  
 ཏ་མངའ་སྡེ་ལེ་མཚོག་གིས་སྐུ་  
 མན་ཏི་ཚོན་སམ་པར་ག་ལས་  
 གཞིའི་འོག་སློན་པོ་གཙོ་བོ་  
 མཚོག་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་བ་  
 གནང་ནི་ལས་གཞི་དབུ་  
 འཇུག་གས་གནང་སྲུང་། ལས་

གཞི་འདིས་གཞུང་དང་མི་  
 དམངས་ཉི་བ་དང་ཐང་ཀར་  
 འབྲེད་བ་གནང་དུབ་ལུ་གས་སློན་  
 བརྒྱབ་སླེ་དམིགས་བསལ་གྱི་  
 ཡལ་མི་རིགས་དང་དཔལ་  
 འབྱོར་གནས་སྐྱངས་ཞན་པའི་  
 མི་དམངས་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་  
 དུབ་དམིགས་ལུ་བརྒྱུད་དུབ་  
 ཡིན། མངའ་སྡེ་ཡོངས་གྱི་སྤྱི་སྲུབ་  
 ལྷོག་གས་མཐུན་བརྒྱན་འཇོག་  
 ཚོགས་འདུ་བརྒྱུད་གས་མཐུན་  
 སྐོར་ཏེ་སྤྱི་སྲུབ་ཡར་རྒྱས་ལྷོག་

ས་གྱི་འགན་འཛིན་ཀླུ་ལྔ་ལ་གན  
 ས་མོ་མོའི་ཕན་ཐོག་ས་ཐོབ་མཁམ  
 ཚོ་དང་དོན་ལྡན་གྱི་གྲོ་ས་མོའལ་  
 བྱས་པ་དང་གྲོ་ས་མོའལ་སྐྱབས་བེ་  
 གི་ཡལ་མི་རིགས་སམ་དཔལ་  
 འབྱོར་གྱི་གནས་སྐྱབས་ཞན་པའི་  
 མི་དམངས་ཀྱི་ལས་གཞི་འདིའི་  
 འོག་རོགས་སྐྱོར་ཐོབ་པ་འདྲུག་  
 རང་གྲུ་ཞི་གཞུང་ལས་ཀྱི་གོ་  
 སྐབས་ཀྱང་ཐོབ་སུའེ་ཡོད། ལྷོན་  
 བོ་གཙོ་བོ་མཚོ་གིས་ཁོ་ཕན་ཐོབ་

མཁམ་རྣམས་བདེན་དཔང་ངམ་  
 ཞིབ་བཤེར་བརྒྱ་དེ་འདེམས་  
 རྒྱལ་གནང་བ་དང་རོགས་སྐྱོར་དེ  
 དགོས་མཁོ་ཅན་ཚོར་སྤྲོད་སྲུབ་  
 པའི་འགན་ལེན་དགོས་པའི་ནན  
 'བཤད་གནང་ནི་གཞན་ཡང་  
 ལས་གཞི་འདི་ལྷ་བ་གཉིས་རེར་  
 ཐེངས་གཅིག་གོ་སྐྱིད་གནང་  
 དགོས་ཏེ་མངའ་སྡེའི་མི་སེར་ཏེ་  
 བའི་དབང་ཆ་དང་ཕན་ཐོག་ས་  
 ལྷོན་རྒྱུ་ལྷོན་གསུངས་སོ།།

ལྷོན་བོ་གཙོ་བོ་སྐྱེ་ཞབས་པེ་ལེམ་  
 ཞིང་ཏེ་མང་སྟོ་ལེ་མཚོ་ག་གིས་  
 རྒྱལ་ས་སྐྱབས་ཏེ་གཏུ་ལྷ་བ་དེའི་  
 ཚོས་༡༤ནས་༢༠་བར་ཚོགས་  
 གནང་ལེལ་བའི་འབྲས་  
 ལྷོངས་རྒྱལ་སྤྱིའི་གྲོ་ག་བརྟན་  
 དུས་སྟོན་ཕྱི་ལོ་༢༠༢༥ཡི་བཀོད་  
 སྐྱིད་བརྒྱུད་ཞིབ་མཐུན་ལྷོན་  
 ཚོགས་འདུ་ཞིག་གི་གཙོ་སྐྱོར་  
 གནང་སྲུང་། ཚོགས་འདུའི་ཐོག་  
 འབྲས་ལྷོངས་དྲིལ་བརྒྱལ་ས་  
 དང་སྤྱི་ཚོགས་འབྲེལ་མཐུད་ད་

མཉམ་འབྲེལ་གན་དགོས་པ་  
 དང་དུ་ས་སྟོན་དེ་རྒྱལ་སྤྱིའི་  
 རྟོགས་སུའེ་ཐོག་མངའ་སྡེའི་ངོ་  
 ལྷོན་བྱེད་པའི་རིན་ཐང་ལྡན་  
 པའི་སྟེགས་སུ་ཞིག་ཡིན་པ་  
 དང་གྲོ་ག་བརྟན་བརྒྱ་དེ་ནས་  
 འབྲས་ལྷོངས་མངའ་སྡེ་ཡར་  
 རྒྱས་གཏོང་དུ་བཞེད་སེམས་  
 དགོས་པའི་སྐྱོར་དང་ཡིད་  
 དབང་འཕྲོག་པའི་རང་གྲུ་དང་  
 མཛེས་སྤྱད་སྐྱོ་ཚོགས་ཅན་གྱི་  
 ལྷོ་ལ་རྒྱ་ནུ་ལམ་རིག་གཞུང་  
 བུལ་བཞག་རྣམས་རྒྱ་ཆེ་བར་  
 རོ་སྤྱོད་བྱེད་པའི་གོ་སྐྱབས་ལྷན་  
 མོང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་མཁོ་སྤྱོད་  
 གནང་རིན་འོ་ཏུ་བཞག་བཤད་  
 གནང་སྲུང་། གཞན་ཡང་  
 དུ་ས་སྟོན་དང་འབྲེལ་འགན་  
 འཛིན་ཀླུ་ལྔ་ལ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་དུ་  
 བྱིད་ཏེ་རེ་ལས་འགན་  
 མཉམ་སྤྱོད་ཀྱི་འདུ་ས་ཤེས་  
 དང་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གྱི་  
 ཐོག་ནས་ཞབས་འདེགས་  
 ཞུས་དགོས་པའི་སྐྱེལ་མ་གན  
 ར་སྲུང་།།

༡༡༡། འབྲས་ལྷོངས་སྟོན་བོ་གཙོ་བོ་མཚོ་ག་གིས་འབྲས་  
 ལྷོངས་རྒྱལ་སྤྱིའི་གྲོ་ག་བརྟན་དུ་ས་སྟོན་གྱི་བཀོད་སྐྱིད་བརྒྱུད་  
 ཞིབ་གནང་སྲུང་།



ཕྱི་ལོ་༢༠༢༥ལུ་༩་ཚེས་༡༤་ཉི་

མཁམ་འབྲས་ལྷོངས་མངའ་སྡེའི་

འབྲེལ་ཡོད་ལྷན་ཁང་ཁག་གི་

ར་སྲུང་།།

#sunauloanisamriddhasikkim